

## ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ

### Комплекс витаминно-минеральный Компливит 1 «КОМПЛИВИТ® СЕЛЕН», таблетки, покрытые оболочкой Биологически активная добавка к пище

Свидетельство о государственной регистрации: № RU.77.99.11.003.E.022017.06.11  
от 23.06.2011

ТУ 9197-023-00480684-08 с изм. №1, 2

#### Состав

Название и количество действующего вещества в одной таблетке		% от РСР**
Витамин С (аскорбиновая кислота)	50 мг	71,4
Витамин Е (α-токоферола ацетат)	10 мг	100
Никотинамид	7,5 мг	37,5
Витамин В5 (кальция пантотенат)	5 мг	100
Витамин В2 (рибофлавин)*	2 мг	111
Витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид)	2 мг	100
Цинк	2 мг	13,3
Витамин В1 (тиамина гидрохлорид)	1 мг	66,7
Марганец	1 мг	50
Медь	0,75 мг	75
Витамин А (ретинола ацетат)	0,5 мг (1453,5 МЕ)	50
Фолиевая кислота	100 мкг	50
Селен (в виде натрия селенита)	70 мкг	100
Витамин В12 (цианокобаламин)	3 мкг	100

\* содержание не превышает верхний допустимый уровень потребления

\*\* рекомендованная суточная потребность

**Вспомогательные вещества:** сахар, лактоза (сахар молочный), крахмал, лудипресс, повидон (Е 1201), лимонная кислота (Е 330), тальк (Е 553), титана диоксид (Е 171), гидроксипропилметилцеллюлоза (гипромеллоза) (Е 464), кальция стеарат (Е 470), полиэтиленгликоль (Е 1521), краситель индигокармин (Е 132) - до получения таблетки массой 210 мг.

#### Описание

Таблетки двояковыпуклой формы, покрытые оболочкой от светло-голубого до светло-синего цвета с характерным запахом.

**КОМПЛИВИТ® СЕЛЕН** является дополнительным источником витаминов, минеральных веществ и селена. Действие **КОМПЛИВИТ® СЕЛЕН** обусловлено свойствами входящих в состав компонентов. Совместимость компонентов, входящих в состав **КОМПЛИВИТ® СЕЛЕН**, обеспечена специальной технологией.

Отличительной особенностью **КОМПЛИВИТ® СЕЛЕН** является содержание суточной физиологической дозы селена.

Почему селен так важен для организма человека? Научные исследования показали, что селен:

- обладает антиоксидантным действием, способствует нейтрализации избытка свободных радикалов, разрушающих клеточные мембраны;
- оказывает защитное действие при поступлении в организм человека свинца, кадмия, ртути, таллия и других тяжелых металлов;
- способствует снижению риска возникновения некоторых сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний.

**КОМПЛИВИТ® СЕЛЕН** также содержит комплекс важнейших витаминов и минералов.

**Витамин А** (ретинола ацетат) - участвует в формировании зрительных пигментов, необходим для сумеречного и цветового зрения; необходим для роста костей, нормальной репродуктивной функции, обеспечивает целостность эпителиальных тканей.

**Витамин Е** ( $\alpha$ -токоферола ацетат) обладает антиоксидантными свойствами, совместно с селеном тормозит окисление ненасыщенных жирных кислот, поддерживает стабильность эритроцитов, предупреждает гемолиз; оказывает положительное влияние на функции половых желез, нервной и мышечной ткани.

**Витамин В1** (тиамина гидрохлорид) играет важную роль в углеводном, белковом и жировом обмене, а также в процессах проведения нервного возбуждения в синапсах. Защищает мембраны клеток от токсического воздействия продуктов перекисного окисления.

**Витамин В2** (рибофлавин) - важнейший катализатор процессов клеточного дыхания, участвует в углеводном, белковом и жировом обменах, в поддержании нормальной зрительной функции глаза, синтезе гемоглобина.

**Витамин В6** (пиридоксина гидрохлорид) участвует в обмене веществ; необходим для нормального функционирования центральной и периферической нервной системы.

**Витамин С** (аскорбиновая кислота) участвует в регулировании окислительно-восстановительных процессов, углеводного обмена, свертываемости крови, регенерации тканей; повышает устойчивость организма к инфекциям, уменьшает сосудистую проницаемость. Обладает антиагрегантными и выраженными антиоксидантными свойствами.

**Никотинамид** участвует в процессах тканевого дыхания, жирового и углеводного обмена.

**Фолиевая кислота** принимает участие в синтезе аминокислот, нуклеотидов, нуклеиновых кислот, необходима для нормального эритропоэза.

**Кальция пантотенат** играет важную роль в процессах ацетилирования и окисления, способствует построению, регенерации эпителия и эндотелия.

**Витамин В12** (цианокобаламин) участвует в синтезе нуклеотидов, является важным фактором нормального роста, кроветворения и развития эпителиальных клеток, необходим для метаболизма фолиевой кислоты и синтеза миелина.

**Цинк** обладает иммуномодулирующими свойствами, способствует усвоению витамина А, регенерации и росту волос.

**Медь** способствует антиоксидантной защите клеток, участвует в синтезе коллагена, предупреждает анемию и кислородное голодание органов и тканей, способствует профилактике остеопороза. Укрепляет стенки сосудов.

**Марганец** благоприятно влияет на соединительную ткань, необходим для нормальной выработки коллагена.

#### **Область применения**

**КОМПЛИВИТ® СЕЛЕН** рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника витаминов А, С, Е, группы В (В1, В2, В6, В12, кальция пантотената), фолиевой кислоты, никотинамида, минеральных элементов: меди, цинка, марганца, селена.

**Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов.

**Применение во время беременности и лактации**

**КОМПЛИВИТ® СЕЛЕН** может применяться во время беременности и лактации только по рекомендации врача.

**Рекомендации по применению**

Взрослым по 1 таблетке 1 раз в день во время еды.

Продолжительность приема - 1 месяц.

**Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.**

**Форма выпуска**

Таблетки массой 210 мг.

30, 60 или 90 таблеток в банке полимерной или 10 таблеток в контурной ячейковой упаковке.

Каждая банка или 3 контурные ячейковые упаковки в картонной пачке вместе с инструкцией по применению.

**Условия хранения**

В сухом защищенном от света, недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

**Не является лекарственным средством.**

**Реализация населению через аптечную сеть и специализированные отделы торговой сети.**

**Срок годности**

2 года. Не использовать по истечении срока годности.

**Производитель/ Организация, принимающая претензии от потребителей:**

**ОАО «Фармстандарт-УфаВИТА»**

450077, Россия, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Худайбердина, 28,

тел./факс (347) 272 92 85, [www.pharmstd.ru](http://www.pharmstd.ru)

**Товарный знак производителя**